

7月より
スタート!



ストレッチ教室

初回

7月7日(木)

11:00~

＜お申込み＞

はさなかへお電話、もしくは受付まで
☎0296-77-5110

①お名前 ②ご住所 ③お電話番号を
お伝えください

- 時 間 . . . 毎週木曜日 11:00~12:00
- 費 用 . . . 1回 500円
- 場 所 . . . 笠間市いこいの家はなさか内
- 持ち物 . . . 運動しやすい服装、飲料、タオル、
マスク、ヨガマット(お持ちの方)

はなさかスタッフが担当させていただきます😊

みなさまのご参加お待ちしております♪

笠間市 いこいの家 はなさか🌸

〒309-1721 茨城県笠間市橋爪586-4
TEL・FAX: 0296-77-5110



はなさかHP



Instagram